2023年10月　レッスンスケジュール予定表(9/14更新)

月

時間		アリーナ	Aコート	Bコート
1	9:20		ビギナー・アドバンス	マスター 山口博
	10:50		増田	
2	11:00		アドバンス 山口	イベント 増田
	12:30			
3	12:40		クラブコート利用者多	
	14:10			
	14:10			
	15:30			
Jr1	15:40			
	16:40			
Jr2	16:45	ソフトテニス初級	レッド 山口	
	17:45			
Jr3	17:50	17:30～	オレンジ 山口	グリーン 佐々木
	18:50	18:50 福田 桑原	小山	
4	19:00	ソフト中 19:00～ 20:20 福田	コーチ研修会 19:00～21:00	ソフト中 19:00～ 20:20 桑原
	20:30			
5	20:40			マスター 平野 森田
	22:10			
クラブ	22:10～23:30		レンタルコート 22:00～23:30	

火

時間		アリーナ	Aコート	Bコート
1	9:20		クラブコート	マスター 増田
	10:50			
2	11:00			アドバンス 増田
	12:30			
3	12:40			マスター 青山 13:00～ 14:30 クラブP ゲーム形式 14:40～ 15:40 増田
	14:10			
	14:10			
	15:30			
Jr1	15:40			
	16:40			
Jr2	16:45		レッド 山口	
	17:45			
Jr3	17:50		オレンジ 山口 森田	グリーン 佐々木
	18:50			
4	19:00			マスター 佐々木
	20:30			
5	20:40			アドバンス 佐々木
	22:10			
クラブ	22:10～23:30		クラブ利用22:30まで 23:00閉館	

水

時間		アリーナ	Aコート	Bコート
1	9:20		アドバンス 吉村	マスター 青山
	10:50			
2	11:00		アドバンス 吉村	マスター 青山
	12:30			
3	12:40		パーソナル 12:50～ 13:20 吉村	クラブP ゲーム形式 13:00～ 14:30 青山
	14:10			
	14:10		クラブコート利用者少	
	15:30			
Jr1	15:40			
	16:40			
Jr2	16:45		レッド 増田	
	17:45			
Jr3	17:50		オレンジ 増田	グリーン 小島
	18:50			
4	19:00		レンタルコート 19:00～20:30	マスター 小島
	20:30			
5	20:40		ビギナー 小島	アドバンス 増田
	22:10			
クラブ	22:10～23:30		レンタルコート 22:20～23:20	

木

時間		アリーナ	Aコート	Bコート
1	9:20		アドバンス 吉村	マスター 桝崎
	10:50			
2	11:00		アドバンス 桝崎	マスター 吉村
	12:30			
3	12:40		ビギナー 山口	
	14:10			
	14:10		クラブコート	クラブP ゲーム形式 14:30～ 15:30 山口
	15:30			
Jr1	15:40			
	16:40			
Jr2	16:45		ソフトテニス初級	
	17:45			
Jr3	17:50		17:30～ 18:50 松永	
	18:50			
4	19:00		ソフト中級 19:00～ 20:20 福田・松永・木下	アドバンス 山口
	20:30			
5	20:40		ビギナー 福田	マスター 山口
	22:10			
クラブ	22:10～23:30		クラブコート	

金

時間		アリーナ	Aコート	Bコート
Jr1	9:00		レンタル 9：20～10：50	マスター 吉村
	10:00			
Jr2	10:10		アドバンス 吉村	マスター 小野
	11:10			
1	11:20		クラブコート	アドバンス 小野
	12:50			
2	13:00			クラブP ゲーム形式 14:20～ 15:20 増田
	14:30			
3	14:40			
	16:10			
4	16:20			
	17:50			
5	18:00			グリーン 山口
	19:30			
6	19:40			ビギナー・アドバンス 山口 小山
	21:10			
クラブ	21:10～22:30			マスター 平野
	22:30		クラブ利用22:30まで 23:00閉館	クラブ利用22:30まで 23:00閉館

土

時間		アリーナ	Aコート	Bコート
Jr1	9:00		オレンジ 佐々木	グリーン 石井
	10:00			
Jr2	10:10		レッド 石井	レンタル 10:10～ 11:10
	11:10			
1	11:20		ビギナー 石井	アドバンス 増田
	12:50			
2	13:00		アドバンス 石井	マスター 増田
	14:30			
3	14:40			マスター 増田
	16:10			
4	16:20		クラブP 16:50～ 17:50 青山	アドバンス 佐藤
	17:50			
5	18:00		イベント 佐藤	アドバンス 青山
	19:30			
6	19:40	ソフトテニス中級 19:40～21:00 増田・松永		マスター 青山
	21:10			
クラブ	21:10～22:30		レンタルコート 21:00～22:30	クラブコート

日

時間		アリーナ	Aコート	Bコート
1	9:00		アドバンス 佐藤	マスター 山口
	10:30			
2	10:40		ビギナー 山口	アドバンス 佐藤
	12:10			
3	12:20		クラブコート 18:30迄	マスター 山口
	13:50			
4	14:00			
	15:30			
			ソフトテニス初級 16:00～17:20 山口・桑原・木下	
			ソフトテニス中級 17:30～18:50 松永　桑原	
			クラブ利用時間 12:10～18:30	
			19:00閉館	

レンタルコート　3,300円/1.0ｈ

月曜	22:00～23:30(90分)
水曜	19:00～20:30(90分)
水曜	22:20～23:20(60分)
金曜	9:20～10:50(90分)
土曜	10:10～11:10(60分)
土曜	21:00～22:30(90分)

＊休講、休館日情報

祝日営業：10/9(月)19：00閉館

休館日：10/29(日),30(月),31(火)

〇クラブコート･レンタルコート利用時の留意点

・1日クラブコート利用料　クラブ会員様220円　エスタ会員様1,100円　ビジター様1,650円

・平日22:10～(土曜21:10～)はクラブ会員様は無料。エスタ会員様は550円、ビジター様は825円

※エスタ会員、ビジター会員の方は予約が必要なクラブPを受講するには別途支払いが必要です。

・クラブコートの時間は毎月変動いたします。（レッスン等でクラブコートではなくなる場合あり。）

・クラブコートでは基本的に4ゲーム先取で試合を行います。（人数が多い場合は4ゲーム消化）

・クラブコートの参加人数が少ない場合は練習でご利用いただけます。